УМНАЯ ТЕТРАДЬ • НЕЙРОПЕДАГОГИКА ЛУРИИ

Алгоритм осознанного пересказа: Правило пяти пальцев



Памятка-закладка для подготовки к устным урокам чтения и окружающего мира (1–4 класс)

Ученик: _____ **Класс:** _____ **Дата:** _____

✋ Схема пяти смысловых маяков сюжета (шпаргалка на ладони):

1	2	3	4	5
Большой	**Указательный**	**Средний**	**Безымянный**	**Мизинец**
Кто герой?	**Где и когда?**	**В чем проблема?**	**Что предприняли?**	**Чем завершилось?**
Главное действующее лицо, внешность, имя и черты характера.	Место действия, обстановка, время года и суток.	Неожиданная трудность, препятствие или завязка конфликта.	Конкретные действия героев для преодоления преграды.	Развязка истории, финал и поучительная мораль рассказа.

🧭 4 маяка для окружающего мира и научно-популярных статей:

Маяк	Контрольный вопрос	Пример для параграфа (Бобры — инженеры леса)
1. Объект	Что изучаем? Главное понятие.	Бобр — крупный водный грызун с плоским чешуйчатым хвостом.
2. Признаки	Какие ключевые свойства и среда?	Живут семьями на лесных реках, строят плотины из стволов деревьев.
3. Польза	Какова роль в природе и экосистеме?	Создают заводи, очищают водоемы, дают приют рыбам и птицам.
4. Пример	Яркий жизненный факт или предостережение.	Зубы бобра покрыты прочной оранжевой эмалью и растут всю жизнь.

🎯 Домашний речевой тренинг (10 минут в день):

1. Стоп-кадр «Мультфильм в голове» (2 мин)
Прочитав абзац, закройте глаза на 30 секунд. Представьте цвета, звуки и движения героев, затем опишите картинку словами.

2. Пиктографический шифр (2 мин)
Набросайте за 90 секунд 5 быстрых значков (домик, молния, стрелка, звезда). Пересказывайте только по своим рисункам.

3. Игра «Лови на ошибке» (3 мин)
Мама пересказывает сюжет и делает одну намеренную ошибку в имени или факте. Школьник должен поймать и исправить неточность.

4. Контрольный пересказ по пальцам (3 мин)
Ребенок загибает пальчики на ладони и рассказывает текст за 2 минуты без подглядывания в открытую книгу.