✓ РАЗРЕШЕНО ДЛЯ КОПИРОВАНИЯ • УМНАЯ ТЕТРАДЬ (1–4 КЛАСС) • ПРАКТИЧЕСКИЙ БЛАНК А4

Дневник маленьких побед и карта мотивации А4

Диагностика 5 причин учебного протеста и еженедельный трекер метода «Зеленой ручки»



Ученик(ца): _____ **Класс:** _____ **Дата: «___» _____ 202__ г.**

🔍 Экспресс-диагностика: отметьте галочкой то, что случалось на этой неделе

Наблюдаемый симптом	Истинная причина	Быстрое решение без крика
☐ Плачет еще до открытия тетради	Страх ошибки и красной пасты	Включить метод «Зеленой ручки»
☐ Зевает и сползает со стула через 10 мин	Физиологическое истощение	Сон в 21:00 + спринты по 15 минут
☐ Сидит над задачей и ждет подсказки	Трудно удержать план из 3 шагов	Разбить задачу на 3 простых чек-бокса

🌟 ДНЕВНИК МАЛЕНЬКИХ ПОБЕД УЧЕНИКА (Заполняется каждый вечер вместе с родителем!)

День	Что сегодня получилось лучше, чем вчера? (Моя победа дня)	Самая красивая буква / цифра (Зеленая ручка)	Звезда дня
Понедельник	_____	_____	☆ ☆ ☆
Вторник	_____	_____	☆ ☆ ☆
Среда	_____	_____	☆ ☆ ☆
Четверг	_____	_____	☆ ☆ ☆
Пятница	_____	_____	☆ ☆ ☆
Суббота	_____	_____	☆ ☆ ☆

💬 **3 золотые фразы поддержки для мамы:**
1. «Я вижу, как ты старался вывести эту букву!»
2. «Ошибаться не страшно — на ошибках мозг растет».
3. «Давай сделаем 15 минут и попьем какао».

🏆 **Главная цель недели (Выбираем вместе):**
Моя цель: _____
Награда в воскресенье (поход в парк / игра / кино):
_____

🟢 **Правило Выготского: сравнивайте ребенка только с ним самим вчерашним, а не с отличниками!**

🌐 **Интерактивный онлайн-тренажер к этому листу и проверка ответов на сайте**
Откройте бесплатный игровой тренажер для ребенка и скачайте другие рабочие тетради А4 на портале: **umnayatetrad.ru**
НАВЕДИТЕ КАМЕРУ НА QR-КОД ИЛИ ОТКРОЙТЕ: UMNAYATETRAD.RU ➔
UMNAYATETRAD.RU