✓ РАЗРЕШЕНО ДЛЯ КОПИРОВАНИЯ • УМНАЯ ТЕТРАДЬ (1–4 КЛАСС) • ПРАКТИЧЕСКИЙ БЛАНК А4

# Таблицы Шульте 3×3, 4×4 и 5×5: тренажер А4

**Комплект из 6 рабочих матриц с центральной точкой фиксации и дневником рекордов**



Ученик(ца): _____ Класс: _____ Дата: «___» _____ 202__ г.

## 👁 Правило периферического зрения: смотрим только в точку • в центре!

Удерживай взгляд на центральной клетке и ищи все числа по порядку от **1 до последнего** боковым зрением. Не води пальцем или ручкой по клеткам!

## 🎯 УРОВЕНЬ 1: Разминочные таблицы 3×3 (Найди числа от 1 до 9 за 10 секунд)

| Таблица №1 (3×3) | | |
|---|---|---|
| 7 | 2 | 9 |
| 4 | 1 • | 6 |
| 8 | 5 | 3 |

| Таблица №2 (3×3) | | |
|---|---|---|
| 5 | 8 | 1 |
| 9 | 3 • | 7 |
| 2 | 6 | 4 |

| Таблица №3 (3×3) | | |
|---|---|---|
| 3 | 9 | 4 |
| 6 | 8 • | 1 |
| 7 | 2 | 5 |

## 🚀 УРОВЕНЬ 2: Рабочие матрицы 4×4 (1–16) и классическая матрица 5×5 (1–25)

| Таблица №4 (4×4) | | | |
|---|---|---|---|
| 11 | 3 | 15 | 6 |
| 8 | 1 | 14 | 4 |
| 16 | 9 | 2 | 12 |
| 5 | 13 | 7 | 10 |

| Таблица №5 (4×4) | | | |
|---|---|---|---|
| 14 | 7 | 2 | 11 |
| 4 | 16 | 9 | 5 |
| 10 | 3 | 12 | 15 |
| 1 | 13 | 6 | 8 |

| Таблица №6 (5×5 Чемпион) | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 17 | 4 | 22 | 9 | 13 |
| 8 | 25 | 11 | 19 | 2 |
| 21 | 14 | 1 • | 6 | 24 |
| 5 | 18 | 10 | 23 | 15 |
| 12 | 3 | 16 | 7 | 20 |

| Замер времени | Табл. №1 | Табл. №2 | Табл. №3 | Табл. №4 (4×4) | Табл. №5 (4×4) | Табл. №6 (5×5) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Мой результат (сек):** | _____ сек | _____ сек | _____ сек | _____ сек | _____ сек | _____ сек |

## 📊 Возрастные нормативы: 1–2 класс (3×3 за 12 сек, 4×4 за 25 сек) • 3–4 класс (5×5 за 40–50 сек)

**🌐 Интерактивный онлайн-тренажер к этому листу и проверка ответов на сайте**

Откройте бесплатный игровой тренажер для ребенка и скачайте другие рабочие тетради А4 на портале: **umnayatetrad.ru**

НАВЕДИТЕ КАМЕРУ НА QR-КОД ИЛИ ОТКРОЙТЕ: UMNAYATETRAD.RU →

UMNAYATETRAD.RU