✓ РАЗРЕШЕНО ДЛЯ КОПИРОВАНИЯ • УМНАЯ ТЕТРАДЬ (1–4 КЛАСС) • ПРАКТИЧЕСКИЙ БЛАНК А4

Тест Струпа для детей: 3 этапа тренировки А4

Нейропсихологический бланк из 36 слов для развития волевого контроля и внимания



Ученик(ца): _____ Класс: _____ Дата: «___» _____ 202__ г.

🧠 **Инструкция для родителя: проходим 3 дорожки подряд с замером времени**

Дорожка 1: просто прочитай слова. **Дорожка 2:** назови цвет кружков. **Дорожка 3 (Главная!):** громко называй **ЦВЕТ БУКВ**, которыми напечатано слово, не читая само слово!

🏁 ДОРОЖКА №1 (Разминка): Быстро прочитай 12 слов вслух (Норма: 7–10 сек)

КРАСНЫЙ	СИНИЙ	ЗЕЛЁНЫЙ	ЖЁЛТЫЙ
ЧЁРНЫЙ	КРАСНЫЙ	ФИОЛЕТОВЫЙ	СИНИЙ
ЗЕЛЁНЫЙ	ЖЁЛТЫЙ	ЧЁРНЫЙ	КРАСНЫЙ

🎨 ДОРОЖКА №2 (Цветовая): Назови цвета 12 квадратов слева направо (Норма: 9–12 сек)

■ КРАСНЫЙ ■	■ СИНИЙ ■	■ ЗЕЛЁНЫЙ ■	■ ОРАНЖЕВЫЙ ■
■ ФИОЛЕТОВЫЙ ■	■ ЧЁРНЫЙ ■	■ ЗЕЛЁНЫЙ ■	■ КРАСНЫЙ ■
■ СИНИЙ ■	■ ОРАНЖЕВЫЙ ■	■ ФИОЛЕТОВЫЙ ■	■ ЗЕЛЁНЫЙ ■

🔥 ДОРОЖКА №3 (Конфликт Струпа — 20 слов): Называй ЦВЕТ ЧЕРНИЛ, не читая текст!

КРАСНЫЙ	СИНИЙ	ЗЕЛЁНЫЙ	ЧЁРНЫЙ
ЖЁЛТЫЙ	СИНИЙ	КРАСНЫЙ	ЗЕЛЁНЫЙ
ФИОЛЕТОВЫЙ	КРАСНЫЙ	ЖЁЛТЫЙ	ЧЁРНЫЙ
ЗЕЛЁНЫЙ	ЖЁЛТЫЙ	КРАСНЫЙ	СИНИЙ
ОРАНЖЕВЫЙ	СИНИЙ	ЧЁРНЫЙ	ФИОЛЕТОВЫЙ

Протокол семейного турнира	Дорожка №1	Дорожка №2	Дорожка №3 (Струп)	Ошибок
Результат ученика:	_____ сек	_____ сек	_____ сек	_____
Результат мамы / папы:	_____ сек	_____ сек	_____ сек	_____

⏱ **Норматив Дорожки №3 (20 слов): 1–2 класс — 25–35 секунд • 3–4 класс — 18–25 секунд!**

🌐 **Интерактивный онлайн-тренажер к этому листу и проверка ответов на сайте**

Откройте бесплатный игровой тренажер для ребенка и скачайте другие рабочие тетради А4 на портале: **umnayatetrad.ru**

НАВЕДИТЕ КАМЕРУ НА QR-КОД ИЛИ ОТКРОЙТЕ: UMNAYATETRAD.RU →

UMNAYATETRAD.RU